



**Chương Trình Phục Hồi Dành  
Cho Bệnh Nhân Nội Trú Của  
Bệnh Viện Good Samaritan  
Sống với tất cả tiềm năng.**



**Inpatient Rehabilitation Program**  
Good Samaritan Regional Rehabilitation Center

## Chào mừng

Khi mọi người bị bệnh hoặc bị thương, mục tiêu của chúng tôi là giúp họ phục hồi tối đa. Chúng tôi giúp mọi người sống với toàn bộ tiềm năng của họ.

Chương trình phục hồi dành cho bệnh nhân nội trú của chúng tôi là một phần của Trung tâm phục hồi khu vực của Good Samaritan đặt tại Mission Oaks Campus trong khu dân cư Los Gatos yên tĩnh. Mọi thứ về chương trình của chúng tôi được thiết kế nhằm mang lại khả năng phục hồi chức năng toàn diện, liên ngành và kết hợp dành cho người lớn.

Với các kế hoạch điều trị dành sự tập trung cao cho từng cá nhân, chúng tôi sử dụng Thuốc phục hồi, Điều dưỡng phục hồi và sự kết hợp của liệu pháp vật lý, nghề nghiệp và âm ngữ cũng như sự hỗ trợ mạnh mẽ từ xã hội và tham gia từ gia đình để giúp các bệnh nhân của chúng tôi đạt được các mục tiêu phục hồi của họ.

Chương trình của chúng tôi được CARF (Hội đồng tín nhiệm về các viện phục hồi) công nhận về việc phục hồi chức năng cho bệnh nhân nội trú cấp tính và là một trung tâm chuyên khoa đột quy.



Điều này có nghĩa là chúng tôi đã vượt qua được đánh giá khách quan nghiêm khắc bên ngoài và đáp ứng được các tiêu chuẩn quốc gia về chăm sóc sức khỏe.

Chúng tôi cung cấp tất cả phòng riêng, liệu pháp và không gian lớp học và thậm chí là căn hộ nhỏ để bệnh nhân và gia đình có thể thực hành các kỹ năng mới trước khi họ trở về nhà. Chúng tôi nhấn mạnh việc tham gia sớm từ gia đình và bạn bè, những người là một phần trong kế hoạch của bệnh nhân để hỗ trợ sau khi bệnh nhân xuất viện. Chúng tôi hỗ trợ bệnh nhân và những người chăm sóc bệnh nhân tiếp xúc với cộng đồng họ cần về sau.

## Chúng tôi có thể giúp đỡ những ai

Chúng tôi có thể giúp đỡ những người mất chức năng hoặc khuyết tật vì nhiều chứng bệnh bao gồm:

- Đột quỵ
- Hội chứng Guillain Barre
- Rối loạn thoái hóa hệ thần kinh (bệnh Parkinson, Đa xơ cứng) Chấn thương tủy sống (không do chấn thương) Tổn thương não
- Chấn thương chỉnh hình (Đa chấn thương)
- Thay khớp toàn bộ hai bên
- Tháo khớp
- Các tình trạng suy nhược khác (Tim mạch, Suy hô hấp và Nhiễm trùng huyết)

## Chúng tôi có thể giúp đỡ bệnh nhân những gì?

- Khó khăn khi đi lại, leo cầu thang, ra khỏi giường, giảm thị lực và suy giảm giác quan
- Khó khăn khi mặc quần áo, tắm rửa và đi vệ sinh
- Khó nuốt
- Mất thăng bằng và không phối hợp được cử động
- Có vấn đề với lời nói, ngôn ngữ và giao tiếp
- Suy yếu nhận thức (như có vấn đề về trí nhớ, xử lý vấn đề và các vấn đề về khả năng phán xét)
- Máy thở thông khí quản (khi bệnh nhân tắt máy thở và ổn định)
- Mất khả năng chủ động đại tiểu tiện
- Những hạn chế do đau đớn
- Có vấn đề khi quay lại công việc hoặc hoạt động hàng ngày trong cộng đồng



## **Đội ngũ chuyên nghiệp của chúng tôi gồm những ai?**

- Giám đốc y khoa của chúng tôi là một Bác sĩ phục hồi chức năng được hội đồng chứng nhận (bác sĩ được đào tạo trong lĩnh vực Y khoa vật lý trị liệu và phục hồi) và có bằng Y khoa vật lý trị liệu và phục hồi.
  - Bác sĩ phục hồi chức năng theo dõi mỗi bệnh nhân thường xuyên về các vấn đề y tế và phục hồi
  - Các bác sĩ y khoa nội bộ theo dõi mỗi bệnh nhân về các vấn đề y tế
- Các y tá được hành nghề (RN) có chứng chỉ hành nghề trong lĩnh vực điều dưỡng phục hồi (CRRN)
- Nhà điều trị liệu pháp vật lý và nghề nghiệp có chứng chỉ hành nghề trong khóa huấn luyện về thần kinh chuyên sâu (NDT hoặc Neuro IFRAH)
- Nhà nghiên cứu bệnh học về lời nói/ngôn ngữ
- Nhà điều trị liệu pháp giải trí
- Nhân viên xã hội
- Nhà tâm lý thần kinh học
- Nhà giáo dục về tiểu đường
- Nhà dinh dưỡng lâm sàng

## **Chương trình chuyên về đột quỵ**

Từ việc chăm sóc khẩn cấp đối với bệnh đột quỵ cho đến việc phục hồi và trở về nhà, Bệnh viện Good Samaritan cam kết liên tục chăm sóc toàn diện cho bệnh nhân đột quỵ. Bệnh viện Good Samaritan sở hữu chứng nhận tiên tiến trong việc chăm sóc bệnh đột quỵ từ The Joint Commission, một tổ chức chứng nhận bệnh viện hàng đầu của quốc gia. Chương trình phục hồi chức năng dành cho bệnh nhân nội trú của chúng tôi là một trong số ít các chương trình tại miền Bắc California được CARF công nhận là một chương trình chuyên về đột quỵ.

- Phương pháp tiếp cận theo nhóm đa ngành của chúng tôi tập trung vào việc cung cấp chất

lượng chăm sóc cao nhằm giảm thiểu các biến chứng cho bệnh nhân và trả họ về nhà an toàn cũng như sớm nhất có thể tùy vào tiến trình điều trị của họ cho phép. Các chuyên gia giám sát việc chăm sóc các bệnh nhân đột quỵ từ lúc mới vào phòng cấp cứu cho đến quá trình phục hồi nội trú, phục hồi ngoại trú và xuất viện về với gia đình, bạn bè và cộng đồng.

- Là một trung tâm chuyên khoa đột quỵ, chúng tôi có những kỹ năng chuyên môn để đáp ứng cho các nhu cầu phục hồi dành riêng cho bệnh nhân sống sót vì bệnh đột quỵ.
- Kỹ năng chuyên môn nghĩa là các bác sĩ tự tin khi giới thiệu các bệnh nhân đến chương trình của chúng tôi, nơi mà các bệnh nhân sống sót vì bệnh đột quỵ sẽ tiếp cận với một chương trình được thiết kế dành riêng cho họ.
- Kết quả chúng tôi đạt được tốt hơn mức trung bình của vùng và quốc gia và phần lớn các bệnh nhân của chúng tôi có thể trở về nhà thay vì bị trả về các cơ sở điều dưỡng.

## **Chúng tôi tham gia vào các lĩnh vực sau:**

- Kỹ năng ứng phó và thích ứng tâm lý xã hội
- Đánh giá gia đình và khuyến nghị về an toàn
- Tham gia và hòa nhập cộng đồng trong đời sống
- Lên kế hoạch xuất viện và các nguồn dành cho gia đình

## **Sự tham gia từ gia đình**

Sự tham gia của gia đình hoặc bạn bè trong mạng lưới hỗ trợ tại địa phương là cực kỳ quan trọng đối với quá trình phục hồi. Chương trình của chúng tôi làm việc với gia đình của bệnh nhân hoặc người chăm sóc tại địa phương, những người có thể giúp quá trình điều trị để họ có thể phát triển các kỹ năng nhằm hỗ trợ bệnh nhân trong bệnh viện và sau khi bệnh nhân trở về nhà.

Nhân viên xã hội phối hợp tất cả các nỗ lực này và là người liên lạc chính. Bệnh nhân và gia đình làm việc với nhóm để lên kế hoạch đưa bệnh nhân về cộng đồng. Kế hoạch sẽ bao gồm những nơi thích hợp để giúp bệnh nhân tiếp tục phát triển những tiến bộ có được khi còn ở bệnh viện.

Nếu bệnh nhân không nói được tiếng Anh, chúng tôi khuyến khích các thành viên gia đình bỏ ra càng nhiều thời gian càng tốt vào phần này, đặc biệt là vào buổi tối. Chúng tôi thuê các dịch vụ dịch thuật chuyên nghiệp cho tất cả ngôn ngữ chứ không riêng gì tiếng Anh.

## **Những ai đủ điều kiện đối với chương trình của chúng tôi?**

Phục hồi là một quy trình chủ động và đang diễn ra và có rất ít yêu cầu khi tham gia chương trình dành cho bệnh nhân nội trú của chúng tôi. Bệnh nhân phải:

- Tối thiểu 18 tuổi
- Ổn định sức khỏe và có khả năng tham gia tối thiểu ba giờ điều trị mỗi ngày
- Có khả năng cải thiện khả năng về chức năng như đi lại và tự chăm sóc
- Yêu cầu tối thiểu hai phương pháp điều trị trong số các liệu pháp điều trị nghề nghiệp, vật lý và âm ngữ
- Có thể làm theo các chỉ dẫn cần thiết để tham gia chương trình
- Yêu cầu can thiệp y tế và chăm sóc điều dưỡng phục hồi chức năng 24 giờ
- Có người thân hoặc mạng lưới hỗ trợ, có kế hoạch xuất viện

## **Mong đợi điều gì**

- Khi bệnh nhân lần đầu đến chương trình của chúng tôi, một chuyên gia trong mỗi chuyên ngành phục hồi sẽ thực hiện đánh giá các nhu cầu của bệnh nhân và hỗ trợ trong việc phát triển các mục tiêu điều trị và các kế hoạch cụ thể. Bệnh nhân và gia đình gặp nhóm điều trị

- để đặt ra các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn.
- Một ngày bình thường bao gồm tối thiểu ba giờ điều trị phục hồi kéo dài suốt cả ngày. Nó có thể bao gồm các liệu pháp điều trị vật lý, âm ngữ, nghề nghiệp và/hoặc giải trí. Chúng tôi khuyến khích bệnh nhân hòa đồng trong bữa ăn với các bệnh nhân khác. Các hoạt động có thể mở rộng thành các buổi đi chơi giải trí hoặc giao lưu trong cộng đồng khi bệnh nhân tiến triển.

## Làm thế nào để tôi bắt đầu?

- Hãy nói chuyện với bác sĩ của quý vị. Chương trình phục hồi dành cho bệnh nhân nội trú của bệnh viện Good Samaritan chấp nhận lời giới thiệu từ tất cả các nguồn.
- Chúng tôi cung cấp một đánh giá miễn phí trước khi nhập viện để xác định bệnh nhân có đủ điều kiện nhập viện không. Chúng tôi có thể lên lịch thực hiện đánh giá trong vòng một ngày kể từ khi nhận được giới thiệu.
- Tất cả thông tin tuyệt đối bảo mật.

## Chúng tôi có thể giúp đỡ. Hãy gọi cho chúng tôi.

Trung tâm phục hồi khu vực của bệnh viện  
Good Samaritan

**Giới thiệu:** (408) 358-5689

**Fax:** (408) 358-5615

## Địa điểm

Chương trình phục hồi dành cho bệnh nhân nội trú của bệnh viện Good Samaritan đặt tại tầng 3 của Mission Oaks Campus, 15891 Los Gatos—Almaden Rd, Los Gatos, CA 95032

**Truy cập website của chúng tôi tại:**

[www.goodsamsanjose.com](http://www.goodsamsanjose.com)



**Inpatient Rehabilitation Program**  
Good Samaritan Regional Rehabilitation Center

15891 Los Gatos-Almaden Rd.  
Los Gatos, CA 95032  
(408) 358-5689  
[www.goodsamsanjose.com](http://www.goodsamsanjose.com)